1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**CATHERINE ZAPATA ARROYAVE**
Informe de Actividades	2 de 4
Período	Del 21 de febrero al 20 marzo de 2026
Número del Contrato	**274/2026**
Objeto	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA EL PROGRAMA DE RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL
Plazo	cuatro (4) meses
Valor Inicial del Contrato	$12.000.000
Valor del Periodo del Informe	**$3.000.000**
Fecha Inicial	Enero 21 de 2026
Fecha Final Proyectada	Mayo 20 de 2026
Plan, Programa o Proyecto	**FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL**
Supervisora	**YESICA ELIANA RAMIREZ**
Secretaría	Subsecretaria de Deportes y Recreación

ADICIÓN	**N/A**
PRORROGA	**N/A**
TERMINACION FINAL	**N/A**
DISPONIBILIDAD	**N/A**
REGISTRO PRESUPUESTAL	**N/A**
RUBRO	**N/A**

2. INFORMACIÓN TÉCNICA – DATOS GENERALES DE INTERVENCIÓN

CATEGORIA / GRUPO POBLACIONAL	RANGO EDADES	# PARTICIPANTES	GENERO	
			F	M
	6-12	51	26	25
	13-17			
	18-26			
	27-60	87	80	7
	TOTAL	138	106	32

Rangos de Edades: 0 – 5 años ( ), 6 – 12 años (51), 13 – 17 años ( ), 18 – 26 años ( ), 27 – 60 años ( ) y Mayores de 60 (87).

PERTENENCIA ÉTNICA						VULNERABILIDAD							
Afro		Indígenas		Mestizos		Discapacidad		Desplazados		Red Unidos		Damnificados	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
				106	32								

BENEFICIARIOS POR ESTRATO					
-	0	1	2	3	OTROS
PLANEADA		10	80	48	
ATENDIDA					

BENEFICIARIOS POR ZONA	
URBANA	RURAL
138	

3. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES

1. Conformar y atender cuatro (4) grupos de adulto mayor con una intensidad de una (1) hora a la semana con población de adulto mayor (60 años en adelante) según los lineamientos metodológicos entregados desde la subsecretaria de deporte y recreación.	Durante el periodo reportado, se brindó atención a diferentes grupos de adultos mayores, de acuerdo con los siguientes horarios y lugares de intervención: ● **Mis Mejores Años:** Calle 12, frente a la escuela la pedro Atención los días martes, de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. ● **Sueño de Vivir:** Barrio La Eugenia. Atención los días martes, de 3:00 p.m. a 4:00 p.m. ● **Años Alegres:** Coliseo Municipal. Atención los días jueves, de 2:00 p.m. a 3:30 p.m. ● **Canitas de Luz:** Barrio La Flora. Atención los días jueves, de 3:30 p.m. a 4:30 p.m. En el marco del fortalecimiento y ampliación de la cobertura del programa, se dio continuidad al proceso de intervención con el grupo **Canitas de Luz**, promoviendo la vinculación progresiva de nuevos participantes y consolidando el espacio como un entorno de integración comunitaria. Las actividades desarrolladas estuvieron orientadas al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores, mediante estrategias recreativas y de actividad física que favorecen la socialización, el bienestar emocional y la salud física. En este sentido, se propiciaron espacios de interacción que contribuyen a la disminución de la sensación de soledad y al fortalecimiento de los lazos sociales entre los participantes. De manera complementaria, se abordaron aspectos fundamentales como el fortalecimiento de la autoestima, la reducción de los niveles de estrés y ansiedad, y la promoción de ambientes positivos basados en el respeto, la participación y el disfrute colectivo. En particular, el grupo **Mis Mejores Años** evidenció una participación constante y comprometida, destacándose la disposición de los asistentes frente a las actividades propuestas, así como su apropiación de los espacios orientados al desarrollo integral y el envejecimiento activo.	**Anexo 1.1:** Registro fotográfico de las actividades recreativas y actividades físicas grupo mis mejores años. **Anexo 1.2:** Registro fotográfico de las actividades recreativas y actividades físicas grupo sueño de vivir. **Anexo 1.3:** Registro fotográfico de las actividades recreativas y actividades físicas grupo años alegres. **Anexo 1.4:** Registro fotográfico de las actividades recreativas y actividades físicas grupo canitas de luz.	Porcentaje de cumplimiento 50%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
	Grupo mis mejores años: **24-02-2026, 03-03-2026,10-03-2026,17-03-2026** Grupo sueño de vivir (la Eugenia): **24-02-2026, 03-03-2026,10-03-2026,17-03-2026** Grupo años alegres los días**: 26-02-2026, 05-03-2026, 19-03-2026** Grupo canitas de luz los días**: 26-02-2026, 05-03-2026, 19-03-2026**		
2. Conformar y atender dos (2) grupos lúdico-recreativos en el ámbito escolar o comunitario con una intensidad de una (1) hora a la semana con población de infancia (6 a 12 años) según los lineamientos metodológicos entregados desde la subsecretaria de deporte y recreación.	**Intervención lúdico-recreativa en la Institución Educativa Risaralda** En el contexto escolar, las actividades lúdico-recreativas constituyen una herramienta pedagógica fundamental para favorecer el desarrollo integral de los estudiantes. Estas estrategias no solo aportan al fortalecimiento de competencias académicas, sino que también promueven el desarrollo personal y social a través del juego, la cooperación y la interacción. La participación en juegos estratégicos y dinámicas recreativas estimula habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la concentración y la resolución de problemas, favoreciendo así el desarrollo del pensamiento crítico y creativo, indispensables para un aprendizaje significativo. La generación de espacios de disfrute, recreación y esparcimiento fortalece el bienestar emocional de los estudiantes y mejora su disposición hacia el proceso de aprendizaje. En este marco, se llevó a cabo una intervención lúdico-recreativa en la Institución Educativa Risaralda, dirigida a los grupos de grado segundo A, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m., y grado tercero A, de 11:00 a.m. a 12:00 p.m. Estas acciones tuvieron como propósito fomentar el trabajo en equipo, la convivencia armónica y el desarrollo de habilidades socioemocionales, mediante actividades diseñadas con intencionalidad pedagógica. Escuela Risaralda intervenida, con horarios de 10 a 11am grado segundo A los días: **24-02-2026,04-03-2026, 10-03-2026, 20-03-2026** Grado tercero A de 11 a 12 pm los días: **24-02-2026,04-03-2026, 10-03-2026, 20-03-2026**	**Anexo 2.1** Registro fotográfico de los grupos lúdicos-recreativos en el ámbito escolar grado segundo **Anexo 2.2** Registro fotográfico de los grupos lúdicos-recreativos en el ámbito escolar grado tercero	Porcentaje de cumplimiento 50%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
3. Planificar y sistematizar el proceso de Infancia (Infancia Lúdica Escolarizada 6 – 12 años) y el proceso de intervención del adulto mayor (Adulto Mayor Lúdico 60 años en adelante), por medio de la realización del Plan Pedagógico y la planificación semanal de las intervenciones en los formatos suministrados por la Subsecretaria de Deporte y Recreación.	Durante el periodo comprendido entre el 21 de febrero y el 20 de marzo, se ejecutaron cuatro planes de trabajo de ciclo semanal, organizados de la siguiente manera: ● Del 23 de febrero al 1 de marzo ● Del 2 al 8 de marzo ● Del 9 al 15 de marzo ● Del 16 al 20 de marzo En el marco de estas semanas se desarrolló un plan lúdico integral que articuló diversas estrategias pedagógicas, entre ellas juegos dirigidos, actividades recreativas, dinámicas físicas y ejercicios colaborativos. Las acciones implementadas fueron planificadas de manera estructurada y coherente, con el propósito de fortalecer la participación activa de los usuarios, promover la integración intergeneracional y generar espacios de aprendizaje significativo. De esta manera, se contribuyó al desarrollo integral de los participantes y al fortalecimiento de la convivencia, en concordancia con los lineamientos del programa.	**Anexo 3.1:** Registro fotográfico del plan lúdico de infancia lúdica **Anexo 3.2**: registro fotográfico del plan lúdico de los grupos de adulto mayor	Porcentaje de cumplimiento 50%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
4. Apoyar en la organización (planeación, ejecución y evaluación) de los eventos de recreación establecidos por la subsecretaria de deporte y recreación durante la vigencia del contrato	En el marco de este ciclo, se llevó a cabo la planeación y ejecución de la caminata “Corazón y Naturaleza”, actividad orientada a promover hábitos de vida saludable, el contacto con el entorno natural y el fortalecimiento del bienestar físico y emocional de los participantes. La jornada contó con la participación aproximada de 300 personas, quienes, en compañía de sus mascotas, especialmente perros, recorrieron diferentes zonas rurales del municipio de Santa Rosa de Cabal. Esta actividad se desarrolló en un ambiente de integración, disfrute y conexión con la naturaleza, permitiendo fortalecer los lazos comunitarios y fomentar prácticas de recreación activa en entornos naturales.	**Anexo 4.1:** Registro fotográfico de la planeación de la caminata corazón y naturaleza **Anexo 4.2:** Registro fotográfico de la caminata corazón y naturaleza	Porcentaje de cumplimiento 50%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
5. Realizar el registro de la información mensual de los beneficiarios de los grupos a su cargo mediante los formatos de focalización, control de asistencias, registro fotográfico y reportar en el mecanismo de captura del observatorio de la subsecretaria de deporte y recreación	Durante el periodo reportado se realizó el control y registro de asistencia de la población beneficiaria perteneciente a los diferentes grupos de adulto mayor, evidenciando la siguiente participación: el grupo **Mis Mejores Años** con 30 asistentes, **Años Alegres** con 22 asistentes, **Sueño de Vivir** con 22 asistentes y **Canitas de Luz** con 12 asistentes, para un total de 87 adultos mayores atendidos. De igual manera, en la Institución Educativa Risaralda se contó con la participación de los estudiantes de los grados 2ºA, con 25 niños, y 3ºA, con 26 niños, para un total de 51 estudiantes vinculados a las actividades desarrolladas. En consecuencia, se alcanzó una cobertura total de 138 personas atendidas durante el periodo evaluado. Este proceso de seguimiento y control permite garantizar la continuidad en la prestación del servicio, fortalecer la participación activa de la población beneficiaria y consolidar la base de datos de usuarios vinculados al programa. Asimismo, se asegura el adecuado registro e ingreso de la información en el Observatorio, facilitando su trazabilidad, control y actualización permanente, en cumplimiento de los lineamientos institucionales.	**Anexo 5.1:** Registro fotográfico de las focalizaciones del grupo canitas de luz **Anexo 5.2:** Registro fotográfico de las asistencias de adultos mayores y escuelas. **Anexo 5.3:** Evidencias del observatorio	Porcentaje de cumplimiento 50%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
6. Realizar la custodia, cuidado y buen uso de la implementación deportiva que esté bajo su cargo de manera mensual, debiendo reintegrarla a la Subsecretaria de Deporte y Recreación, una vez finalizado las actividades o antes si así se requiere bajo los lineamientos de la supervisión	Con los grupos de adultos mayores, se dispone del material necesario para el desarrollo de actividades como el bingo y otras dinámicas recreativas, las cuales se fundamentan en el juego como estrategia metodológica. En los casos en que se requiere material adicional, este es gestionado de manera oportuna, garantizando el adecuado desarrollo de las sesiones programadas. En cuanto la Institución Educativa Risaralda se cuenta con una dotación adecuada de materiales, entre los que se destacan aros, balones, chapetas, cuerdas y colchonetas, entre otros recursos que facilitan la implementación de actividades lúdico-recreativas orientadas al desarrollo integral de los estudiantes. Durante el periodo reportado se realizó el uso adecuado de recursos institucionales como el inflable y el tatami, en el marco de los apoyos brindados por la Subsecretaría de Deporte y Recreación para la ejecución de eventos institucionales. Estos elementos contribuyeron a dinamizar las jornadas, propiciar espacios de esparcimiento y fortalecer el componente recreativo de las actividades, en cumplimiento de la programación establecida.	**Anexo 6.1** Registro fotográfico del uso de los materiales	Porcentaje de cumplimiento 50%

7. Asistir y participar de todas las reuniones del comité técnico-metodológico y capacitaciones a las que sea convocado por parte de la Subsecretaria de Deporte y Recreación y/o la Secretaria de desarrollo social	En el transcurso del mes se realizaron dos reuniones de seguimiento y articulación, orientadas a la planificación, evaluación y fortalecimiento de las actividades desarrolladas, permitiendo revisar avances, identificar oportunidades de mejora y establecer acciones para optimizar la ejecución del programa. **Acta # 3. 02-03-2026:** En la reunión se socializó el avance de los grupos de los contratistas, evidenciando que la mayoría se encuentran conformados y en funcionamiento, a excepción de un grupo pendiente de adulto mayor por parte de la contratista Luz. Se destacó el desarrollo de las caminatas por parte de Gabriel, y se revisó el caso de un grupo con baja asistencia, para el cual se propuso fortalecer la convocatoria. Los demás grupos presentan estabilidad. Se reiteró la importancia de la entrega oportuna de informes. En cuanto a los apoyos del mes, se participó en actividades como la orquesta y la recreovía, y se asignaron tareas para la planeación y ejecución de la caminata “Corazón y Naturaleza”. **ACTA # 4 10-03-2026:** En la presente reunión se socializaron los apoyos programados durante la semana, así como las actividades a desarrollar por parte de cada uno de los contratistas.Se abordó la organización de la caminata “Corazón y Naturaleza”, definiendo las responsabilidades y tareas asignadas a cada integrante del equipo, con el fin de garantizar su adecuada planeación y ejecución. De igual manera, se reiteró la importancia de la entrega oportuna de los informes, haciendo énfasis en la puntualidad, el cumplimiento de los tiempos establecidos y la calidad de la información reportada.	**Anexo 7.1**: Registro fotográfico del acta #3 **Anexo 7.2**: Registro fotográfico del acta #4	Porcentaje de cumplimiento 50%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
	La reunión permitió fortalecer la organización del equipo de trabajo, la distribución de funciones y el compromiso frente a las actividades programadas.		
8. Realizar y compartir el cronograma de actividades semanales con el apoyo a la coordinación del área de recreación y la Subsecretaria de Deporte y Recreación	El cronograma de actividades se sube semanal los días. 23, 2, 9, Y 16 de marzo del 2026 y se encuentra subido en la plataforma del Drive https://docs.google.com/spreadsheets/d/167Ar84fXBzNbLAo6psy2D3vx22d1L7vJYkiyfi8Rqro/edit?gid=749070727#gid=749070727	**Anexo 8.1**: Registro fotográfico del cronograma semanal	Porcentaje de cumplimiento 50%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
9. Realizar una (1) acción bimensual para la promoción y visibilización de los programas a su cargo, de acuerdo a los lineamientos de la subsecretaria de deporte y recreación	Durante el presente mes se llevó a cabo el 24 de febrero un encuentro lúdico-recreativo con el grupo **Mis Mejores Años**, con el objetivo de generar un espacio de integración, participación y esparcimiento entre sus integrantes. La jornada incluyó un compartir entre los asistentes, así como un espacio de actividad física dirigida y una actividad tipo "viejoteca", orientada al disfrute y la participación activa de los adultos mayores. Como cierre, se desarrolló un bingo recreativo en el que se entregaron incentivos y sorpresas, fortaleciendo la motivación y el sentido de pertenencia hacia el grupo. Esta actividad contribuyó al bienestar físico, emocional y social de los participantes, promoviendo la interacción, la sana convivencia y el adecuado aprovechamiento del tiempo libre.	**Anexo 9.1**: Registro fotográfico de la ejecución del compartir con el grupo mis mejores años	Porcentaje de cumplimiento 50%

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
10. Apoyar mínimo dos jornadas sociales, eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física al mes que sean asignadas por la Subsecretaria de Deporte y/o Secretaria de Desarrollo Social.	**Apoyo a recreovía – 22/03/2026:** Durante la jornada de recreovía realizada el día 22 de marzo de 2026, se brindó apoyo mediante la instalación y acompañamiento del gimnasio, dirigido a la población infantil participante. Esta actividad permitió generar un espacio de recreación, disfrute y aprovechamiento del tiempo libre para los niños, promoviendo la actividad física y la sana convivencia en un entorno seguro y adecuado. **Apoyo al programa "Latidos" – 17/03/2026:** Durante la jornada del 17 de marzo de 2026 se brindó apoyo al programa "Latidos", mediante el acompañamiento a la población infantil comprendida entre 1 mes de nacidos y 2 años de edad. En el desarrollo de la actividad se llevó a cabo una mañana de estimulación temprana, orientada a favorecer el desarrollo motriz, sensorial y cognitivo de los niños, a través de ejercicios y dinámicas adecuadas para su edad.	**Anexo 10.1:** Registro fotográfico del apoyo a la recreovia **Anexo 10.2:** Registro fotográfico del apoyo programa latidos	Porcentaje de cumplimiento 50%

YESICA ELIANA RAMIREZ LOPEZ
Subsecretaria de Deportes y Recreación
Supervisora

Catherine Zapata Arroyave

CATHERINE ZAPATA ARROYAVE
Contratista